



LES AINES RURAUX DE MAURS

BULLETIN D'INFORMATIONS

MARS 2024

Le Mot de la Présidente



Le Club des Aînés Ruraux de Mours aura 50 ans le 21 MAI 2024.

Le « Quinqua » se porte bien. Il déborde d'activités.

C'est un grand honneur pour moi d'en être la nouvelle Présidente et de travailler avec l'équipe du Conseil d'Administration entièrement dévouée et respectueuse des Objectifs et de l'Ethique de notre Club.

Nous nous inscrivons dans le dynamisme de la vie associative Moursoise.

Les manifestations et ateliers du club créent du lien social et contribuent à rompre l'isolement des personnes âgées, véritable fléau de notre société.

Nous aimerions, aussi, favoriser les rencontres intergénérationnelles. Nous avons tant à recevoir des jeunes et les aînés ont tellement à transmettre et à raconter. Nous sommes la dernière génération à avoir entendu et même parlé notre langue régionale que nous appelons familièrement le patois.

L'atelier « Danses Traditionnelles » est une activité qui a beaucoup de succès. Nous réfléchissons pour faire plus dans la transmission de notre culture occitane. Nous aimerions attirer autour de cette noble cause, les adhérents du CLUB, mais aussi des plus jeunes

Jeanine HERCOUËT-TESTA

PROJETS 2024

MANIFESTATIONS :

Mardi 12 Mars : REPAS STOCKFISH.

Dimanche 26 Mai : FETE de PRINTEMPS : REPAS COUSCOUS animé par Yannick LEYBROS.

Dimanche 7 Juillet : FETE d'ETE : REPAS PAËLLA, concert de LA GANELETTE. Tirage de la Tombola.

Lundi 11 Novembre : THE DANSANT avec JOUMUSIQUE et Repas Soupe au Fromage.

Samedi 7 Décembre : REPAS DE FIN D'ANNEE et ANNIVERSAIRE du CLUB.

VOYAGES ET SORTIES :

Samedi 15 Juin : Journée à TERRASSON "Les Jardins de l'Imaginaire". (p 6)

Du Dimanche 01 au Mercredi 04 Septembre 2024 Voyage : "Entre Provence et Camargue" (p 7)

Vendredi 11 Octobre : "MILLAU 2024"(p 6)

Les voyages organisés par La Fédération départementale des AINES RURAUX ont beaucoup de succès. Les inscriptions pour le programme du premier semestre sont closes.

Deux séjours « Le Val de Loire » en Septembre et « Londres » en Décembre sont en cours d'élaboration Nous suivrons ces projets sur notre site internet.

ASSEMBLEE GENERALE DU 16 JANVIER 2024

La Tribune d'honneur présidée par Alain BEDOU, assisté de Josette RABANEL Secrétaire et Jacky MONTILLET Trésorier, en présence de Françoise CAYROU Adjointe au Maire de MAURS, de Jean Jacques MOUCHET et Michel BLANQUI représentant "Généralions Mouvement".

Beaucoup de membres étaient au rendez-vous et ont renouvelé leur adhésion.



Les AINES RURAUX de MAURS
www.club-des-aines-de-maurs.fr

BILAN FINANCIER

LES MANIFESTATIONS

Bénéficiaires

Repas Couscous + 1 358,73 €

Fête d' Eté + 1 891,54 €

Thé Dansant + 827,90 €

Déficitaires

Galettes A.G. 2023 - 869,10 €

Repas Stockfish - 933,49 €

Après-Midi Occitane - 445,49 €

Repas de fin d'année - 3792,53 €

Cartes Adhérents

Vente: 245 cartes + 4 165,00 €

Paiement cartes à la Fédération - 1 756,60 €

Voyages 2022 + 9 €

DEFICIT 2023 : - 1 197,25 €.

SITUATION FINANCIERE AU 31 12 2023 : + 30 094,47 €

ASSEMBLEE GENERALE DU 16 JANVIER 2024 (Suite)

Au cours de la manifestation un hommage à été rendu à tous les membres du CLUB qui sont décédés en 2023 ,en particulier à Jean CONSTANTIN, ancien trésorier du CLUB

Lors de l'Assemblée Générale du 16 Janvier 2024, cinq Administrateurs ont fait part de leur souhait de quitter le Conseil d'Administration des AINES RURAUX de MAURS, après de longues années de service. Ils'agit de cinq piliers de l'Association.



Ils étaient à des postes stratégiques :
le Président : Alain BEDOU,
la Secrétaire : Josette RABANEL
le Vice-Président : Marc RENIER



Margot BOURG et Monique GABRILLARGUES
seront « irremplaçables » aux cuisines pour la préparation du couscous, de la soupe au fromage et pour bien d'autres choses.

Qu'ils soient ici tous les cinq loués et plébiscités pour leur dévouement au sein des AINES RURAUX de MAURS et leur engagement associatif.

Quatre nouvelles administratrices ont été élues :

Yolande RAFFY
Nadine SERIEYS
Chantal LAGARRIGUE
Josette POMPIDOU



Les personnalités présentes à l'Assemblée Générale avec les anciens et nouveaux administrateurs



Moment de convivialité autour de la galette des rois

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION et le BUREAU

Nouvelle composition

Présidents d'Honneur :

Aline PEYROU - Alain BEDOU

Présidente : Jeanine HERCOUËT-TESTA

Vice-présidents :

Chantal LAGARRIGUE - Jean Marie MAYONOBE

Secrétaire : Francine PARAMELLE

Secrétaire adjointe : Nicole ROUX

Trésorier : Jacques MONTILLET

Trésorière adjointe : Yolande RAFFY

Administratrices et Administrateurs :

Christian GALES ; Daniel HERCOUËT ;

Danièle MAYONOBE ; Françoise MONTILLET ;

Lucienne MONTOURCY ; Pierrot PINQUIER ;

Josette POMPIDOU ; Renée REDON ;

Nadine SERIEYS.



Le Conseil d'Administration

Le Conseil d'Administration se réunit le premier mercredi de chaque mois à la Grange du TRUEL



Le Bureau

Le Conseil d'Administration a défini ses objectifs 2024

1 - Nous aurons à cœur de maintenir toutes les actions mises en place par nos prédécesseurs : Ateliers ,Repas Dansants, Sorties Voyages.

2 - Nous serons soucieux de l'environnement et de la réduction des déchets. Nous limiterons l'utilisation du matériel à usage unique lors de nos manifestations En salle nous utiliserons la vaisselle copropriété du Club. Nous favoriserons l'emploi de gobelets réutilisables. Nous proposerons à ceux qui le souhaitent d'amener : couverts et serviettes lors des repas en plein air .

3 - Nous souhaitons répondre à un objectif inscrit dans les statuts du Club : favoriser les rapports intergénérationnels avec comme premier exemple une collaboration accrue avec le Comité des Fêtes de MAURS qui a aussi cette même volonté.

Depuis de nombreuses années le Club des Aînés Ruraux de Mours participe à la confection des chars fleuris pour les fêtes de la Saint Césaire. Cette année nous mettons en place un atelier

« Confection de fleurs en papier »

Cette activité, placée sous la responsabilité de Lucienne MONTOURCY et Alice REDON, est ouverte à tous : adhérents et non adhérents du Club. Elle aura lieu, à partir du 21 Février, à la Grange du TRUEL de 14H à 16H ,les mercredis pour permettre aux plus jeunes de s'initier à cette tradition.



LES ACTIVITES OUVERTES AUX ADHERENTS

Tous les LUNDIS Après-Midi
à la Grange du TRUEL
Atelier
de Danses Traditionnelles :

animé par Danielle MAYONOBÉ,
assistée d'Huguette RAGAIN
et Pierrot PINQUIER à l'accordéon,



Tous les MARDIS, activité « Rando » : Départ place de l'Europe 13H30
Covoiturage : participation de 2€ pour les passagers



Responsables :
Christian GALES,
Jacky MONTILLET
Nicole ROUX

PROGRAMME:

Mars 2024

- 05- Maurs « Les Brauges- Le Viala » 9,5 km (facile)
- 19- Saint Mamet « Le Martinet » 11 km (facile)
- 26- Sainte Colombe 10 km (moyen)

Avril 2024

- 02- La Chapelle du pont 7 km (longue montée)
- 09- Flagnac 11 km (moyen)
- 30- Bagnac « Les gâches » 12 km (facile)

Mai 2024

- 07- Saint Julien de Toursac 7 km (moyen)
- 14- Latronquière « Tolorme » 9 km
- 21- Saint Constant 11,5 km (moyen)
- 28- Randonnée à la journée à définir

Juin 2024

- 04- Glénat 9 km (moyen)
- 11 - Parlan 9 km (moyen)
- 18- Leynhac « La cuvette glaciaire » (7 km)
- 25- Boisset « Le Bouzai » 7 km (moyen)



Tous les VENDREDIS
Après-Midi
à la Grange du TRUEL
jeux de cartes :
Belote et Tarot

Responsables :
Françoise MONTILLET,
Lucienne MONTOURCY
Josette POMPIDOU
Alice REDON



Il n'y a pas d'activités pendant les vacances scolaires.

L'adhésion au Club est obligatoire pour participer à ses activités.
La cotisation de 18 € est à régler au plus vite par les retardataires.

LES SORTIES D'UN JOUR

SAMEDI 15 JUIN : TERRASSON « les Jardins de l'Imaginaire » Promenade en bateau et chocolaterie Bovetti

Départ de Maurs en direction de Brive Terrasson
Visite guidée des jardins de l'Imaginaire :
Ce site naturel de 6 ha offre des terrasses panoramiques
et une grande richesse botanique.

DEJEUNER AU RESTAURANT

Salade quercynoise,
paupiette de veau écrasé de pomme de terre maison,
tarte aux noix et sa crème anglaise,
Vin et café.

Promenade en gabare sur la Vézère :
Au fil de l'eau, découverte des gabarriers
et de l'histoire de la cité médiévale de Terrasson.

Découverte du musée du chocolat Bovetti
avec dégustation de plusieurs spécialités.

Tarifs : 75 € (Base 40 à 44 personnes) -- 78 € (Base 35 à 39 personnes)
Règlement en 2 fois : 40 € à l'inscription - solde avant le 27 Mai



VENDREDI 11 OCTOBRE 2024 : Le VIADUC DE MILLAU



Départ de Maurs en direction de
Millau

Sur l'aire du Viaduc, visite d'une
muséographie interactive et
dynamique suivie d'une
découverte commentée de ce
géant de béton et d'acier sur le
sentier des explorateurs.

Déjeuner au restaurant

Visite guidée d'une ganterie « la maison Fabre » Présentation
de son histoire et de ses collaborations avec le monde de la
mode et du cinéma.

Observation du travail de coupe et de couture

17h : Balade en petit train dans la ville de Millau, passage
sous le viaduc et dans le village de Peyre.



Tarifs : 78 € (base : 40 à 44 personnes)
82 € (base 35 à 39 personnes)
Règlement en 2 fois : 40 € à l'inscription
solde avant le 30 septembre.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant sur clubdesaines.maurs@gmail.com
ou en appelant le 06 84 92 57 39

VOYAGE du 01 au 04 SEPTEMBRE 2024

Entre Provence et Camargue

Jour 1

Départ de MAURS en autocar grand tourisme vers le Gard. Arrivée à Nîmes pour le déjeuner.

Visite guidée de Nîmes. Découverte des principaux monuments : les Arènes, amphithéâtre romain datant du 1er siècle de notre ère; les extérieurs de la Maison Carrée, principal temple de la ville dédié au fils et petit-fils de l'Empereur...

Installation en hôtel 3*** pour 3 nuits. Apéritif de bienvenue. Dîner et nuit.



Jour 2

Départ pour la visite guidée d'Arles, dont vous apprécierez la richesse du patrimoine antique et roman, la beauté de ses monuments inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco en 1981 : l'Amphithéâtre, le Théâtre Antique, le Cloître Sainte Trophime et ses beaux hôtels particuliers. Déjeuner.

Route vers les Baux-de-Provence dans les Alpilles, classé "un des plus beaux villages de France". Temps libre dans le village. Visite d'un moulin d'huile d'olives. Dîner et nuit.

Jour 3

Départ pour la visite guidée d'Aigues-Mortes où vous découvrirez les remparts du XIIIème siècle et la Tour Constance, qui fut successivement forteresse, résidence royale phare et prison d'état, les ruelles, la place Saint Louis...

Continuation vers une manade. Apéritif et déjeuner typiquement camarguais. Visite de l'élevage de taureaux de Camargue en charrettes tractées. Continuation et arrêt pour une dégustation du vin des sables. Route vers les Saintes-Maries de la Mer, terre d'accueil, de tradition et de pèlerinages, construit entre ciel et mer, là où le Rhône embrasse la Méditerranée. Dîner et nuit.

Jour 4

Départ vers Uzès, « classée ville d'art et d'histoire » et visite de la ville. Départ vers le célèbre Pont du Gard, majestueux vestige de l'époque romaine enjambant le Gardon. Ce pont, ouvrage le plus hardi que l'on connaisse du 1er siècle de l'ère chrétienne, fait partie d'un aqueduc long de 50 kilomètres qui transportait les eaux d'Uzès jusqu'à Nîmes. Visite libre du musée et du monument. Déjeuner au restaurant situé face au Pont. Retour vers MAURS : Arrivée en soirée.



TARIFS : 579 € (30/34 pers) 565 € (35/39 pers) 539 € (40/44 pers)

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar grand tourisme au départ de MAURS.
- L'hébergement en hôtel 3*** pour 3 nuits (chambre 2 personnes),
- La pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 4,
- Les boissons aux repas (¼ vin et eau, les cafés aux déjeuners),
- L'apéritif de bienvenue,
- Les visites et excursions selon programme, sauf visite du Cloître de Sainte Trophime.
- Un guide accompagnateur local lors des visites,
- L'assurance assistance rapatriement.

Ce prix ne comprend pas : Supplément chambre individuelle : 100 €. Assurance annulation : 15 €.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant sur clubdesaines.maurs@gmail.com
ou en appelant le 06 84 92 57 39

LES MANIFESTATIONS 2024

MARDI 12 MARS 2024
REPAS STOCKFISH
Espace Pierre Cabrespine

« Danses Trad » : avec
Pierrot Accordéoniste
bénévole du Club

TARIFS

25 € pour les adhérents.
30 € pour les non adhérents.
Réservations au plus tard le 5 MARS.



DIMANCHE 7 JUILLET 2024
Fête d'ETE au Moulin du FAU
12H30 PAËLLA GEANTE

Animée par La GANELETTE de MAURS



Tirage de la TOMBOLA (nombreux lots).

DIMANCHE 26 MAI 2024
FETE de PRINTEMPS
Espace Pierre Cabrespine

Repas dansant
"COUSCOUS ROYAL MAISON"

Préparé par Monique, et Margot
membres du Club.

Avec

Yannick LEYBROS



TARIFS

Repas et Bal : 23 € pour les adhérents
26 € pour les non adhérents
Bal à partir de 15H : Entrée : 10 €
Réservations au plus tard le 17 MAI

SAMEDI 11 NOVEMBRE 2024

THE DANSANT

Espace Pierre Cabrespine



Avec Jean-Pierre JOUMARD
Ex de l'Orchestre Pat'Crystol

Pour terminer la soirée
Repas avec Soupe au Fromage.

Date à retenir SAMEDI 7 DECEMBRE 2024 : Repas de fin d'Année
Cinquantième Anniversaire du CLUB avec.....Quelques Surprises !

Toutes les réservations aux manifestations, voyage, sorties sont à faire
par mail à l'adresse : clubdesaines.maur@gmail.com ou en appelant le 06 84 92 57 39
Pour les règlements le paiement par chèque est à privilégier

Retrouvez toutes ces informations sur site internet du Club

www.club-des-aines-de-maurs.fr

Pour les échanges personnalisés et une communication rapide, merci de bien vouloir communiquer
votre adresse e-mail à

clubdesaines.maur@gmail.com